

LAURA CARBONATI



C.F. [REDACTED]

Data di nascita [REDACTED]

Nazionalità Italiana

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. 3974

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Novembre 2018

Psicologa-Psicoterapeuta

Ditta Individuale

Attività di consulenza e psicoterapia con adulti, adolescenti, bambini, bambini 0-6 anni e loro famiglie

Psicoterapia a orientamento dinamico relazionale (psicoterapia psicoanalitica)

**Da Marzo 2017 a
Giugno 2018**

Psicologa Consulente Scuola dell'Infanzia

Scuola dell'Infanzia Papa Giovanni XXIII - Arona

Attività di osservazione in aula e supervisione al corpo docente

Psicologia clinica

**Da Dicembre 2016 a
Giugno 2020**

Psicologa Referente del Progetto "Trasformare il Dolore"

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)

Psicologa di riferimento per le famiglie o gli individui che hanno perso un bambino durante la gravidanza, il parto o nei primi mesi/anni di vita. Il progetto prevede la realizzazione di percorsi di gruppo che possano accompagnare la rielaborazione del lutto.

Centro Perinatale Maia - Arona

**Da Maggio 2016 a
Novembre 2018**

Psicologa

Ditta Individuale

Consultazione clinica 0-6 anni (sedute familiari a orientamento psicodinamico relazionale)

Psicologia clinica – psicoterapia dinamico relazionale (specializzanda)

Da Ottobre 2015 Psicologa Referente Centro Perinatale Maia

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)
Attività di coordinamento - consulenza clinica
Centro Perinatale Maia - Arona

Da Marzo 2015 Psicologa

Sperling srl, via D. Cimarosa, 3 21100 Varese
Docente
Master in fisiologia e psicologia perinatale e dal 2021 nel corso di consulente perinatale

Da Gennaio 2015 a Luglio 2018 Tirocinio di Specializzazione

A.O. Gallarate – UONPIA di Sesto Calende
Attività di Consultazione Psicodiagnostica e Psicoterapia Bambini e Adolescenti
Settore Neuropsichiatria Infantile

Da Novembre 2014 a Giugno 2020 Psicologa

Cooperativa Sociale Promozione Lavoro – Corso Cavour , 92 – 28040 Dormelletto (NO)
Supervisione Servizio SAD (assistenza domiciliare)
Settore Servizi alla Persona

Da Gennaio 2014 Psicologa socia fondatrice

A.S.I.P.P. Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)
Vicepresidente
Perinatalità – Formazione delle figure professionali che si occupano della fascia d'età 0-6

Da Febbraio 2012 a Dicembre 2013 Psicologa consulente e formatrice

La Maieutica" srl – V.le Marazza, 23 – 28021 Borgomanero (NO)
Attività di formazione e stesura di progetti finalizzati alla partecipazione ai bandi di gara
Settore sociale

Da Gennaio 2012 Psicologa

Ditta Individuale

Attività clinica con minori e adulti (consulenza psicologica).

Colloqui di sostegno alla genitorialità.

Serate a tema (tematiche educative legate all'infanzia, alla prima infanzia ed alla perinatalità) con genitori, educatori, insegnanti.

Presso Asili Nido Comunali: Attività di osservazione, supervisione e formazione al personale, sostegno alla genitorialità, serate a tema con i genitori.

Presso Scuole dell'Infanzia: Attività di osservazione, supervisione e formazione del personale docente, sostegno alla genitorialità, serate a tema con i genitori.

Attività di formazione: insegnamento di materie psicologiche per conto di ENAIP Arona (corsi Operatore Socio Sanitario, Elementi di Assistenza familiare, Tecniche di sostegno alla persona, Apprendistato) – ad oggi sospese;

Consulenza psicologica – Sostegno alla genitorialità – Formazione e supervisione

**Da Luglio 2004 a
Dicembre 2011**

Psicologa – Socia Fondatrice

Studio Associato Eos

Attività clinica con minori e adulti (consulenza psicologica).

Colloqui di sostegno alla genitorialità.

Serate a tema (tematiche educative legate all'infanzia, alla prima infanzia ed alla perinatalità) con genitori, educatori, insegnanti.

Conduzione di gruppi di gestanti e colloqui individuali con donne in attesa e neomamme per conto della Cooperativa La Salute di Turbigo.

Presso Asili Nido Comunali: Attività di osservazione, supervisione, formazione, sostegno alla genitorialità, laboratori psicopedagogici, progetti di integrazione di bambini diversamente abili al nido, serate a tema con i genitori.

Presso Scuole dell'Infanzia: formazione del personale docente, laboratori con i bambini, serate a tema con i genitori.

Presso Scuole Primarie: laboratori con i bambini (Laboratorio Fiabe – Laboratorio Emozioni)

Presso Scuole Medie: progetti di sensibilizzazione alla diversità in classi con presenti ragazzi diversamente abili (Progetto "Tutti uguali, tutti diversi", ispirato ai principi del "Progetto Calamaio" di Bologna).

Presso Scuole Superiori: progetto "Tutti uguali, tutti diversi" con i ragazzi più grandi, volto anche a promuovere forme di volontariato giovanile.

Attività di consulenza e collaborazione con l'Associazione "Amicigio" di Dormelletto, nata per offrire attività educative ai bambini della zona con un'attenzione particolare ai bambini diversamente abili ed ai loro genitori.

Attività di formazione: insegnamento di materie psicologiche per conto di ENAIP Arona (corsi Operatore Socio Sanitario, Elementi di Assistenza familiare, Tecniche di sostegno alla persona, Apprendistato).

Attività educative con gruppi di adolescenti per conto di Associazioni e Comuni.

Attività di sensibilizzazione al tema della violenza alle donne nelle scuole superiori per conto dell'Associazione PSICORAV.

Studio Associato di Formazione, Orientamento, Consulenza Psicologica e Pedagogica

**Da Ottobre 2002 a
Luglio 2008**

Formatrice

CIOFS/FP Piemonte (Sede di Novara) - Via P. Gallarati, 4 – NOVARA

Docenza materie psicologiche nel Corso Educatore Prima Infanzia

(argomenti: teorie e tecniche di comunicazione, elementi di neuropsichiatria infantile, elementi di psicopedagogia, lo sviluppo del bambino, la valutazione dei progetti)

Agenzia Formativa

**Da Dicembre 2001 a
Ottobre 2007**

Educatrice

Comune di Arona

Attività di educativa territoriale con minori diversamente abili e con minori che si trovano a vivere forme diverse di disagio.

Progetti legati alla fascia di età adolescenziale.

Progetti rivolti ai bambini dai 6 ai 10 anni (Laboratori Teatrali finanziati dalla L.285/97 – Laboratorio delle Fiabe).

Settore Servizi alla Persona

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2020

Corso EMDR II° Livello

Associazione EMDR Italia

- Febbraio 2020** **Corso EMDR I° Livello**
Associazione EMDR Italia
- Novembre 2018** **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica**
Istituto di Psicoterapia del bambino e dell'adolescente (PSIBA) - Milano
Scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica
- Gennaio 2018** **“La mortalità Perinatale”**.
Ospedale Niguarda - Milano
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale
- 9 Marzo 2018** **“Aspetti psicosociali del lutto perinatale”**
Organizzato da centro Perinatale Maia
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale con la dott.ssa Claudia Ravaldi
- Ottobre 2013** **“Quando ciao vuol dire addio”. Sostegno al lutto perinatale**
A.S.L. V.C.O.
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale
- Gennaio 2013** **Progetto Logo Reading System**
Associazione Italiana Sindrome X Fragile
Convegno Sindrome X Fragile
- Ottobre 2012** **Comprendere il passato. Pianificare il futuro**
A.S.L. V.C.O.
IX incontro della rete BFHI/BFCI. Strategia Globale OMS/UNICEF per l'alimentazione dei neonati e dei bambini.
- Luglio 2012** **Corso di Formazione sulla Progettazione Nazionale e Comunitaria**
CONSORZIO MEDIANA - Novara
Corso di Formazione sulla progettazione in riferimento ai bandi europei e nazionali
- Giugno 2012** **Corso di Alta formazione in Fisiologia e Psicologia Perinatale**
Associazione Psicologi della Lombardia
Corso di Alta Formazione Professionale in tema di Psicologia Perinatale
- Da Novembre 2011 a Gennaio 2012** **“La relazione con le famiglie: co-costruire l'esperienza educativa”**
C.I.S.A.S.S. Castelletto Sopra Ticino
Corso di Formazione rivolto agli operatori della prima infanzia

Da Giugno a luglio 2006 “La fiaba come strumento per aiutare ad esprimere ed elaborare le emozioni”

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE
 Corso di Formazione sul tema della fiaba

Ottobre 2004 “L’aiuto alla persona”

ISFAR POST-UNIVERSITA' DELLE PROFESSIONI
 III Congresso Internazionale ISFAR

Da Gennaio a Dicembre 2002 La Consulenza Sistemico Relazionale

EIST (European Institute of Systemic-Relational Therapies)
 Corso di perfezionamento annuale

Da Marzo 2001 a Dicembre 2002 Tirocinio post-lauream e attività di volontariato

A.S.L. 13 – Servizio di Neuropsichiatria Infantile – Distretto di Borgomanero (NO)
 Colloqui diagnostici – colloqui di sostegno psicologico – somministrazione di test

Da Settembre 2001 a Marzo 2002 Tirocinio post-lauream

A.S.L. 13 – Centro di Salute Mentale – Distretto di Borgomanero (NO)
 Colloqui diagnostici – colloqui di sostegno psicologico – somministrazione di test

Febbraio 2001 Laurea in Psicologia

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO
 Psicologia Clinica e di Comunità

Luglio 1995 Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico “E. Fermi” – Arona (NO)

PUBBLICAZIONI

Libri Maggio 2014 - “VIAGGIO NELLA CONSAPEVOLEZZA. Un racconto per parlare di X Fragile e di disabilità”. Saggio pubblicato da Centro Studi Erickson di Trento.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	B1	B1

Competenze organizzative e gestionali	Coordinamento del lavoro di gruppi di formazione; Stesura e valutazione di progetti educativi e formativi; Co-gestione attività educative Co-gestione attività Studio Associato. Le precedenti competenze sono state acquisite durante le diverse esperienze lavorative.
Competenze professionali	Ascolto ed empatia. Capacità di lavorare in gruppo con colleghi di uguale e/o diversa professionalità. Capacità di osservazione. Capacità di condurre corsi di formazione e attività di docenza in aula. Stesura di progetti per la partecipazioni a bandi di gara nazionali Le precedenti competenze sono state acquisite durante le diverse esperienze lavorative e formative.
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office – Internet Explorer – Programmi di posta elettronica
Altre competenze	Suono la chitarra Canto in un coro polifonico
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

Dormelletto, 10 Gennaio 2022

Dott.ssa Laura Carbonati

